

Meistens lösen Bakterien aus dem Darmtrakt die Entzündung der Blasenwand aus. In selteneren Fällen spielen Viren, Pilze oder Parasiten eine Rolle.

Begünstigende Risikofaktoren

- Verringerte Abwehrkräfte, z.B. durch geschwächtes Immunsystem, Schwangerschaft
- Diabetes mellitus, Unterkühlung (kalte Füße)
- Keimverschleppung, z.B. beim Geschlechtsverkehr (Wasserlassen nach dem Geschlechtsverkehr empfohlen) oder Toilettengang (Abwischverhalten)
- Sonstige Gründe: Blasenfunktionsstörungen, geringe Trinkmenge (mangelhaftes Durchspülen der Blase), zu hoher pH-Wert des Urins (ggf. ansäuern mit Säften oder Medikamenten)

Therapie einer Blasenentzündung

- Viel trinken (ca. 2-3 Liter pro Tag) und den Körper warm halten!
- Körperliche Schonung
- Besorgen Sie bereits bei den ersten Anzeichen einer Blasenentzündung einen Blasen- und Nierentee in der Apotheke
- Einnahme von pflanzlicher Medizin (z. B. Cystinol)
- Ggf. Antibiotikaeinnahme

Wenn die Beschwerden trotz Selbstmedikation länger als fünf Tage anhalten, ist ein Arztbesuch dringend ratsam. Folgende Personengruppen sollten bei den ersten Anzeichen einer Blasenentzündung grundsätzlich einen Arzt konsultieren: Schwangere und Stillende, Diabetiker, Patienten mit Niereninsuffizienz und schweren Herzerkrankungen.

Auch wenn Fieber, Schmerzen in der Nierengegend oder Blut im Urin auftreten, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Gegebenenfalls ist die Verordnung von Antibiotika angezeigt.

Zusätzliche Information

Eine Maßnahme zur Prophylaxe (Vorbeugung) und Behandlung rezidivierender (wiederkehrender) bakterieller Harnwegsinfekte ist die StroVac®-Impfung. Zuerst erfolgt die Grundimmunisierung mit der StroVac-Impfung dreimal im Abstand von ca. 2 Wochen. Sie gewährleistet einen Schutz von etwa zwölf Monaten. Dies ist allerdings keine allgemeine Kassenleistung und muss vom Patienten selbst getragen werden (ca. 140 Euro). Die Kosten können ggf. individuell von den Krankenkassen erstattet werden.

Wir beraten Sie gerne. Sprechen Sie uns an!

Ihre Hausarztpraxis Untergiesing